

機能強化型 認定栄養ケア・ステーション

ぱくぱく

認定栄養ケア・ステーションとは？

公益社団法人日本栄養士会の認定を受けた、栄養ケアを提供する地域拠点窓口です。高齢になっても、障害があっても、食を通じて生活の質を向上させ、誰もが“食”を楽しみ、生きがいのある暮らしを続けられる地域づくりに貢献します。

地域住民の方はもちろん、自治体、健康保険組合、民間企業、医療機関、薬局などを対象に、日々の栄養相談、特定保健指導、セミナー・研修会講師、調理教室の開催など、食に関する幅広いサービスを展開しています。皆さまの食の課題に、管理栄養士・栄養士が対応します。

私たち「認定栄養ケア・ステーション ぱくぱく」について

在宅医療に力を入れている医療法人アスムスが運営している認定栄養ケア・ステーションです。地域で活動する「顔の見える管理栄養士」を目指し、地域のみなさま、自治体や企業、医療や介護職のみなさまの食の課題解決に向けたサポートや、イベントの開催、セミナー講師なども行っています。

中でも得意とするのは「訪問栄養食事相談」です。ご家族や介護者の気持ちにより添い、必要に応じて誰もが食事を楽しめる支援を行っています。

食べることは生きること！好きな物をおいしく、楽しく食べることができればそれだけで日々の生活は豊かになります。食や栄養に関するお悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

訪問栄養食事相談

ご自宅に訪問してサポートさせていただきます

管理栄養士が療養者のご自宅等へ訪問し、栄養や食事の面から一人一人に合わせたアドバイスやサポートをさせていただきますサービスです。

医療保険・介護保険（居宅療養管理指導）が利用できます。

糖尿病や腎臓病などの病気のある方、嚙んだり飲み込んだりすることが難しくなっている方、食欲が落ちてしまっている方など、一人ひとりに合った食事の内容や食形態の工夫、調理方法などについて相談に応じ、より豊かな療養生活が送れるよう支援します。

まずは、かかりつけ医・ケアマネジャーにご相談ください。



地域のみなさまの“食”を支えます

誰もが「食」を楽しめる地域づくりを目指しています。管理栄養士が専門的な知識を通じて、ライフスタイルに合わせたアドバイスをご提案いたします。

✦ 地域の皆さまへ ✦

食・栄養に関する相談に対応しています。健康教室やベントの企画、その他皆さまのご要望にお応えいたします。

- ・ 退院後の食事管理
- ・ 理想の身体づくりの提案
- ・ 低栄養やフレイル予防
- ・ 食や栄養に関する講師やセミナー開催
- ・ 料理教室
(子ども・大人・男性・介護食など)

✦ 企業の皆さまへ ✦

健康経営の取り組みや食・栄養に関するセミナーの講師、商品開発のご相談などにご活用ください。

- ・ 健康経営の取り組みサポート
- ・ 食や栄養に関する講師の派遣
- ・ メニュー開発、レシピ作成
- ・ 治療食や介護食を提供する飲食店や企業のサポート
- ・ 社員食堂の献立作成

✦ 医療・介護職の皆さまへ ✦

食への思いを大切にしたい。
在宅生活における食・栄養でお困りの方々をサポートします。

- ・ 訪問栄養食事指導（医療保険・介護保険）
- ・ 外来栄養食事指導のご相談
- ・ 栄養相談（個別栄養食事指導の依頼、栄養補助食品の選び方、介護食器の紹介等）
- ・ 食・栄養に関する研修（フレイル予防、健康教室、介護食等）の講師派遣
- ・ デイサービスやグループホーム（献立作成、利用者等への料理教室）
- ・ 栄養アセスメントと栄養食事指導 栄養スクリーニング加算・栄養改善加算などに関する内容
- ・ 介護者等への調理指導（嚥下食・介護食など）

その他の食や栄養のご相談などにもご対応いたします。
下記のお問合せ先までお問い合わせください。

お問合せ先

医療法人アスムス

認定栄養ケア・ステーション **ぱくぱく**

〒323-0022

栃木県小山市駅東通り3-9-9

TEL 0285-38-8662

FAX 0285-39-6631

Mail pakupaku☆asmss.jp

迷惑メール対策のため@を☆にしています

Instagram



@PAKUPAKU0505

