

## 週刊 日本医事新報

No. 4762

2015/8/1

8月1週号

## p14 特集

## 第1特集 主治医意見書を極める!

## 第2特集 在宅酸素療法・換気補助療法の現在

## p1 巻頭

- 外来診断学: 左膝の痛みを訴えて受診した64歳女性 (生坂政臣ほか)
- プラタナス: 病気を持って生まれてくるということ (馬場直子)

## p8 NEWS

- どうなる? 16年度改定—調剤「患者本位の医薬分業」が評価軸
- 社会保障費の「自然増」6700億円に抑制—2016年度概算要求
- 人: 古谷正博さん

## p53 学術

- Dr. 徳田の診断推論講座④ 消化管出血 (徳田安春)
- 一週一話: Tg, Non-RIA キット—甲状腺機能関連検査最前線
- 差分解説: 肺アスペルギルス症の診断 他6件

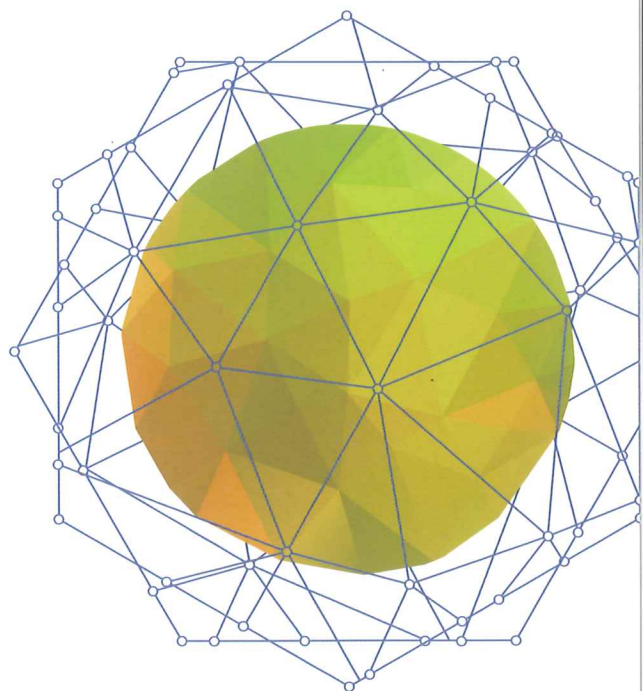
## p64 質疑応答

- Pro⇔Pro: 妊婦・授乳婦の頭痛に対する診断・治療のポイント 他2件
- 臨床一般: 禁煙と血中ビリルビン値の関係 他3件
- 基礎・研究: シール固定液とは 他1件

## p74 エッセイ・読み物・各種情報

- 小説「群星光芒」 ● ええ加減でいきまっせ!
- 私の一曲 (渡辺久子) ● 新薬FRONTLINE ● Information
- クロスワードパズル ● 漫画「がんばれ! 猫山先生」

## p83 医師求人/医院開業物件/人材紹介/求縁情報



け、いつでも相談できる人を探しておくように助言します。片頭痛発作時は、明るすぎない場所で安静にし、こめかみを冷やします。家族には家事や育児を手伝ってもらうようにします。

薬物療法を選択する場合、必要最小量が基本です。妊娠や出産・授乳期であっても、絶対に薬を飲んではならないわけではないことを患者さんに説明し、頭痛時の対処法について適切な助言を行い、頭痛時の不安を取り除くことが最も大切と考えます。

**【回答者】**

渡邊由佳 獨協医科大学神経内科准教授  
獨協医科大学日光医療センター神経内科科長

**■内科：老年科**

**認知機能低下がある要介護高齢者の血糖コントロールと対応**

**Q** 在宅医療の対象となる要介護状態の虚弱な高齢者は、多くの場合、認知機能の低下を伴っています。時には、食事をしたことを忘れてしまうような病状でもインスリン自己注射を行っている症例と出合います。医学的にはインスリン自己注射の適応であっても、あえて経口剤に変更し、あまり厳密な血糖コントロールを行わないほうがQOLを高めると考えていますが、介護家族への指導を徹底し、さらに訪問看護などを導入し、より安全に自己注射を行えるような対応が妥当との考えもあろうかと、悩ましいところです。

箕岡医院・箕岡真子先生に、医療的ケアの選択に関してアドバイスをお願いします。

**【質問者】**

太田秀樹 医療法人アスミス理事長

**A** 高齢化社会の進展に伴って、最近では、高齢者2 糖尿病の人が認知症を合併するケースが増えています。治療法の選択肢については、まず医

学的適応に基づいて考えますが、このようなケースではインスリンの絶対的適応となることはそれほど多くはないと思われます。したがって、次に本人にとって最も良いQOLが期待できる方法について考えることとなりますが、ここからは臨床倫理の専門家としてコメントをさせていただきます。

認知症の人でも治療の目的や意義が理解できる場合には、より良い糖尿病のコントロールができるように努力することも選択肢ですが、治療の目的・意義が理解できない場合には、厳格な血糖コントロールをするために「これを食べてはいけない」「運動をしなければならない」「痛い注射をしなければならない」といったdutyを増やすことはQOLを高めることにならない場合もあります。時に治療を強要することは、パーソンセンタードケアにおける、いわゆる「人としての価値を貶める行為」に該当してしまうことさえあります。

この「人としての価値を貶める行為」の例として、たとえば「権限を与えない・急かす・訴えを退ける・無理強い」などがあります。その認知症のご本人にとって、何が最も良いQOLなのかを関係者皆で考え、本人にできるだけ不快や苦痛を感じさせず、まずまずの糖尿病のコントロールが得られるような方法を、それぞれのケースごとに見つけていくことが大切だと考えています。

**【回答者】**

箕岡真子 東京大学大学院医学系研究科医療倫理学分野  
客員研究員/箕岡医院内科医師

**■外科：消化管**

**大腸待機的手術におけるドレーン留置**

**Q** 大腸手術における術後管理の向上や手術部位感染への関心から、ドレーン留置の考え方も変化してきています。結腸手術では、わが国